

Eigenklang



***Musiktherapie-Workshop
mit Petra Magdalena Grau***

Am Samstag 18.11.2017

10-16 Uhr

Weißhausstrasse 25,

50939 Köln

Wie klinge ich? Wie ist es, den passenden Klang zu finden und für andere so hörbar zu werden? Was klingt dann in der Begegnung mit anderen zurück? Und wie würde dann die ganze Gruppe erklingen?

So wie beim Sprechen auch, gibt es unterschiedliche Stimmlagen und Betonungen auch bei Instrumenten, die es nach und nach zu entdecken gilt. Um sich dann schließlich in einem Klang gespiegelt zu fühlen.

Im Wechsel von Einzel- und Gruppenimprovisationen sowie Gespräch über eigenes Erleben nähern wir uns verschiedenen momentanen Befindlichkeiten und Gefühlslagen an, um sich selbst damit weiter zu erforschen und neu zu erleben. Dabei heißt Improvisation, sich auf das Unvorhersehbare einzulassen, achtsam im Moment zu reagieren und dabei sich selbst wie auch die anderen wahrzunehmen.

Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig, Voraussetzungen sind nur Neugier und Bereitschaft zur Selbsterfahrung. Dieser Workshop ersetzt keine Psychotherapie.



Datum: 18.11.2017

Zeit: 10-16 Uhr

Ort: Weißhausstrasse 25,
(Seiteneingang die Treppe runter), in
50939 Köln

Kosten: 70 €, zu überweisen, um sich
einen Platz zu sichern

Anfahrt: Linie 18 bis Haltestelle
Weißhausstrasse. Der Workshop
findet im Nebeneingang im Keller statt,
Institute for Life Energy

Mit dem Auto: Die Weißhausstrasse
ist zweigt von der Luxemburgerstrasse
ab.

Anmeldeschluß: 16.11.2017

Min. 4 Teilnehmer, max. 8 Teilnehmer

Infos unter grau.petra@yahoo.com

www.petramagdalengrau.de

0221-9229681

Anmeldung: mit Angabe von Name
und Mailadresse sowie
Telefonnummer

per mail: grau.petra@yahoo.com oder

per Post an:

Petra Grau, Werkstattstrasse 62,

50733 Köln



Petra Magdalena Grau

**Dipl.-Musiktherapeutin (FH),
Heilpraktikerin, Drama- und
Theatertherapeutin, Weiterbildung
und Klangtrance und Klangmassage**

5 Jahre Berufserfahrung als
Musiktherapeutin in psychiatrischen
und psychosomatischen Kliniken. Seit
10 Jahren freiberuflich in Behinderten-
und Senioreneinrichtungen mit
Singrunden und Musikgruppen tätig,
Selbsterfahrungsangebote für
Logopädieschüler

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für
den Musiktherapie-Workshop
„Eigenklang“ am 18.11.2017 an.

Name.....

Vorname.....

Mailadresse

.....

Telefonnummer.....

Die Teilnahmegebühr von 70 €

überweise ich auf das Konto

Petra Grau

IBAN: DE40 3705 0198 0153 0229 18

BIC: COLSDE 33xxx

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme
und die sich daraus ggf. ergebenden
Konsequenzen selbst verantwortlich
bin

.....

Datum

Unterschrift